

KUTLU İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

AMAÇLARIMIZ

Beslenme Dostu Okul Programının proje ve etkinlik uygulamaları ile öğrencilerimize, okul çalışanlarına, velilere;

1. Sağlıklı ve dengeli beslenme alışkanlıkları kazandırmak ve bu konuda bilinç oluşturmak.
2. Günlük yaşama becerilerini ve aktivitelerini tanıtmak ve uygulamak.
3. Sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme ve eğitim hizmetlerini sağlamak.
4. Günlük olarak kişisel temizlik alışkanlığı, yaşadığı yer ve çevreyi temiz ve düzenli kullanma alışkanlığı kazandırmak ve davranış oluşturmak.

HEDEFLERİMİZ

1. Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda faaliyet planı düzenlemek.
2. Aylık olarak sağlıklı, dengeli ve günlük besin ve enerji ihtiyacını karşılayacak menü hazırlamak.
3. Sağlıklı besinler ve sağlığa olumsuz etkileri olan besinler konusunda değerlendirme yapabilecek bilinç oluşturmak.
4. Güvenli gıda konusunda farkındalık kazandırmak.
5. Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda bilinç kazandırmak.
6. Sağlıklı ve güvenli besin tercihinde örnek olmak.
7. Gerekli durumlarda ellerini uygun şekilde yıkama davranışı oluşturmak.
8. Vücudunu ve giysilerini temiz kullanmak.
9. Yaşadığı yeri temiz ve düzenli kullanmak.
10. Günlük olarak spor aktivitesi yapmak.
11. Spor aktivitelerine örnek olmak ve istekli katılmak.
12. Spor dallarını tanıtmak.
13. Spor dallarını karşılaştırmak.
14. Diyabet hastalığı konusunda farkındalık kazandırmak.
15. Su tüketimi konusunda bilinç kazandırmak.
16. Obezite konusunda bilgilendirmek.
17. Ağız ve Diş Sağlığı konusunda davranış oluşturmak.
18. Büyüme ve gelişme konusunda bilgi vermek, karşılaştırma yapmak.
19. Süt Tüketimi konusunda davranış oluşturmak.
20. Tuz Tüketimi konusunda bilgilendirme yapmak.