

KUTLU İLKOKULU 2019-2020 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI
1.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Aralık
2. Yıllık çalışma planının hazırlanması.	Aralık
3.Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi.	Aralık
4. 12-18 Aralık 'Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası'nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	Aralık
5.El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Aralık
6. Beslenme dostu bilgilendirme panosu oluşturma.(Sağlıklı ve dengeli beslenme)	Aralık
7. Okulun internet sayfasında 'Beslenme Köşesi' oluşturulması.	Aralık
8.Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Aralık
9.Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr internet sitesinin tanıtımının yapılması.	Ocak
10. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme.	Ocak
11.Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Beslenme Piramidi)	Ocak
12. Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun 'Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik' konulu çizgi filmlerin izletilmesi.	Ocak
13.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.	Ocak
14. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Ocak
15.Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Meyveler ve Sebzeler)	Şubat
16. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak. (sunu, slayt, şiir, hikaye, resim vb)	Şubat
17. ' Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk Et ' sloganıyla 'Meyve Günü' yapılması.	Şubat
18.Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesinin öğrencilere tanıtılması.	Şubat
19.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.	Şubat
20. Şubat Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Şubat
21.Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Su Hayattır)	Mart
22.Fastfood hakkında bilgilendirme.	Mart
23. Haftanın bir günü öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi.	Mart
24. www.beslenme.gov.tr adresinde Çocuk köşesinde bulunan Parmak Bulmacaların öğrencilere dağıtılarak, öğrenciler arasında Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında öğretici oyun oynamalarının sağlanması.	Mart
25. 22 Mart 'Dünya Su Günü'nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Su Hayattır.' sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.	Mart
26.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.	Mart
27. Mart Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mart
28.Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Spor Yap Sağlıklı Yaşa)	Nisan
29. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme.	Nisan
30. Sağlıklı yaşam için doğa yürüyüşü yapılması.	Nisan
31. '7 Nisan Dünya Sağlık Günü' ve '7/13 Dünya Sağlık Haftası' etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi.	Nisan
32.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi.	Nisan
33.'Süt İç, Sağlıklı Kal' sloganıyla 'Süt Günü' yapılması.	Nisan

34.15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü' kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak istatistiklerin tutulması.	Nisan
35.'23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı' haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması.	Nisan
36.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.	Nisan
37.Nisan Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Nisan
38.Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Temizlik)	Mayıs
39.22 Mayıs ' Dünya Obezite Günü' nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem' sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde 'Abur Cubura Son' konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.	Mayıs
40.Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir piknik organizasyonunun yapılması.	Mayıs
41. Öğrencilere 'Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik' konusunu içeren mektup yazdırılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi.	Mayıs
42. Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mayıs
43.Mayıs Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mayıs
44.Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Örnek Sporcular)	Haziran
44.'Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum' konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi.	Haziran
45."Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler" sloganıyla 'Dişlerimi Fırçalıyorum ' etkinliğinin yapılması.	Haziran
46. Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması.	Haziran
47. Okulumuz öğretmenlerinin, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında öğlen yemeğinde fastfood tan uzak kalarak sağlıklı bir şekilde kendi yemeğimizi kendimiz yapıyoruz sloganıyla yemek organizasyonunun düzenlenmesi.	Haziran
48.Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Haziran
49.Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Haziran
50. Yıl sonu çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Haziran

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Ömre AKCAN
Okul Öncesi Öğretmeni

Mustafa ÇALIŞKAN
Sınıf Öğretmeni

Elif SÖKMEN
Sınıf Öğretmeni

Kezban TURGUT
Sınıf Öğretmeni

Gonca POLAT
Sınıf Öğretmeni

Fikriye BOLAKAR
Veli

Hasan BÖLÜKBAŞ
Okul Aile Birliği Başkanı

UYGUNDUR
12/12/2019

Bayram TURGUT
Okul Müdürü